

PARAMETRY TRAS

	1/2	2/2		1/2	2/2
	PROLOG	MP LONG		PROLOG	MP LONG
K10	🏁 2,1 km 📏 8 PK 📏 25 m		M10	🏁 2,1 km 📏 8 PK 📏 25 m	
K12	🏁 2,3 km 📏 12 PK 📏 30 m		M12	🏁 2,3 km 📏 12 PK 📏 30 m	
K14	🏁 2,9 km 📏 12 PK 📏 50 m		M14	🏁 3,3 km 📏 14 PK 📏 60 m	
K16	🏁 3,2 km 📏 13 PK 📏 80 m	🏁 8,2 km 📏 14 PK 📏 150 m	M16	🏁 4,0 km 📏 17 PK 📏 105 m	🏁 11,4 km 📏 22 PK 📏 225 m
K18	🏁 3,4 km 📏 16 PK 📏 95 m	🏁 9,9 km 📏 18 PK 📏 180 m	M18	🏁 4,1 km 📏 16 PK 📏 100 m	🏁 15,2 km 📏 28 PK 📏 305 m
K20	🏁 3,5 km 📏 14 PK 📏 80 m	🏁 11,5 km 📏 21 PK 📏 220 m	M20	🏁 4,1 km 📏 16 PK 📏 90 m	🏁 17,1 km 📏 28 PK 📏 315 m
K21	🏁 4,1 km 📏 16 PK 📏 100 m	🏁 14,9 km 📏 28 PK 📏 290 m	M21	🏁 5,1 km 📏 22 PK 📏 130 m	🏁 24,9 km 📏 43 PK 📏 465 m
K35	🏁 3,0 km 📏 13 PK 📏 65 m	🏁 10,2 km 📏 15 PK 📏 185 m	M35	🏁 4,1 km 📏 16 PK 📏 90 m	🏁 16,4 km 📏 29 PK 📏 315 m
K40	🏁 2,8 km 📏 12 PK 📏 70 m	🏁 8,9 km 📏 13 PK 📏 150 m	M40	🏁 4,0 km 📏 16 PK 📏 95 m	🏁 14,6 km 📏 27 PK 📏 265 m
K45	🏁 2,8 km 📏 12 PK 📏 70 m	🏁 8,2 km 📏 13 PK 📏 145 m	M45	🏁 3,9 km 📏 15 PK 📏 90 m	🏁 13,9 km 📏 20 PK 📏 230 m
K50	🏁 2,7 km 📏 13 PK 📏 70 m	🏁 7,9 km 📏 12 PK 📏 135 m	M50	🏁 3,8 km 📏 17 PK 📏 100 m	🏁 11,3 km 📏 20 PK 📏 185 m



PARAMETRY TRAS

	1/2	2/2		1/2	2/2
	PROLOG	MP LONG		PROLOG	MP LONG
K55	🏁 2,7 km 📏 13 PK 📈 70 m	🏁 7,2 km 📏 12 PK 📈 110 m	M55	🏁 3,5 km 📏 14 PK 📈 80 m	🏁 10,8 km 📏 16 PK 📈 190 m
K60	🏁 2,7 km 📏 13 PK 📈 70 m	🏁 6,7 km 📏 9 PK 📈 110 m	M60	🏁 3,2 km 📏 13 PK 📈 80 m	🏁 9,3 km 📏 16 PK 📈 155 m
K65	🏁 2,3 km 📏 11 PK 📈 60 m	🏁 5,7 km 📏 12 PK 📈 105 m	M65	🏁 3,0 km 📏 13 PK 📈 65 m	🏁 8,8 km 📏 16 PK 📈 150 m
K70	🏁 2,0 km 📏 9 PK 📈 40 m	🏁 4,7 km 📏 9 PK 📈 85 m	M70	🏁 2,3 km 📏 11 PK 📈 60 m	🏁 8,1 km 📏 13 PK 📈 145 m
K75	🏁 2,0 km 📏 9 PK 📈 40 m	🏁 4,1 km 📏 9 PK 📈 85 m	M75	🏁 2,3 km 📏 11 PK 📈 60 m	🏁 6,6 km 📏 13 PK 📈 110 m
			M80	🏁 2,0 km 📏 9 PK 📈 40 m	🏁 5,1 km 📏 8 PK 📈 80 m
			M85	🏁 2,0 km 📏 9 PK 📈 40 m	🏁 5,1 km 📏 8 PK 📈 80 m
RODZINNA	🏁 2,0 km 📏 8 PK 📈 25 m	🏁 1,7 km 📏 5 PK 📈 25 m			
KRÓTKA	🏁 2,3 km 📏 13 PK 📈 25 m	🏁 2,2 km 📏 9 PK 📈 55 m	CHALLENGE	🏁 3,4 km 📏 14 PK 📈 85 m	🏁 4,8 km 📏 13 PK 📈 95 m
ŚREDNIA	🏁 3,5 km 📏 15 PK 📈 80 m	🏁 3,7 km 📏 9 PK 📈 75 m	ULTRA	🏁 4,3 km 📏 19 PK 📈 110 m	🏁 6,9 km 📏 13 PK 📈 120 m

